

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Motivasi belajar merupakan suatu energi psikologis yang dimiliki oleh siswa atau peserta didik yang digunakan sebagai pendorong, penggerak, dan pengarah perbuatan dalam suatu aktivitas pembelajaran yang menimbulkan perubahan tingkah laku sebagai hasil dari pengalaman atau latihan untuk mencapai tujuan pembelajaran. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara motivasi belajar siswa yang belajar pagi hari dan siang hari dalam pembelajaran pendidikan jasmani pada siswa kelas VII-1 SMPN 1 Bandung dan siswa kelas VII-A SMPN 15 Bandung. Dalam hal ini siswa yang belajar pendidikan jasmani pada pagi hari memiliki motivasi belajar yang lebih tinggi dibandingkan dengan siswa yang belajar pendidikan jasmani pada siang hari, adapun hasil persentase perolehan skor dari siswa yang belajar pagi hari sebesar 77,29% dan siswa yang belajar siang hari hasilnya adalah 73,53%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan motivasi belajar siswa yang belajar pagi hari dan siang hari dalam pembelajaran pendidikan jasmani pada siswa kelas VII-1 SMPN 1 Bandung dan siswa kelas VII-A SMPN 15 Bandung, penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Guru**

Bagi para guru pendidikan jasmani seyogyanya guru memberikan pembekalan terhadap aspek psikologis terhadap seluruh siswa diantaranya yaitu aspek motivasi belajar.

2. Bagi Siswa

Bagi seluruh siswa diharapkan dapat lebih mampu lagi dalam meningkatkan motivasi dalam kegiatan belajar agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan baik.

3. Bagi Sekolah

Bagi pihak sekolah diharapkan dapat mengalokasikan waktu pembelajaran dengan lebih tepat dalam penetapan jadwal pelajaran pendidikan jasmani agar siswa lebih termotivasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini hanya terbatas dengan dua sekolah dan kelompok sampel hanya melibatkan siswa kelas VII saja, diharapkan peneliti selanjutnya melibatkan beberapa sekolah dan jenjang kelas lainnya.